



**ЦЕНТЪР ЗА ОБЩЕСТВЕНА ПОДКРЕПА – ОБЩИНА САДОВО,  
УЛ.КИРИЛ И МЕТОДИЙ № 2, ТЕЛ: 03118/2290  
email : cop\_sadovo@abv.bg**

## **Екипът на ЦОП-Садово припомня на родители и учители на деца със специфични образователни потребности (СОП), че ...**

### **Детето със специални нужди и неговата безопасност**

Един от най-разпространените митове в нашето общество е, че децата със специални нужди, тези с увреждания или с обучителни трудности са изложени на по-нисък риск от злоупотреба и насилие в сравнение с всички останали деца. Всъщност, това не е така. Децата със специални нужди имат нужда да развиват лични умения за предпазване от опасни ситуации, защото вероятността да преживеят насилие или тормоз е много сериозна и в пъти по-висока от риска за другите деца. Ето някои от причините:

- Недостатъчни умения за комуникация.
- Нужда от непрекъсната грижа.
- Ограничено чувство за опасност.
- Зависимост от тези, които полагат грижи за тях.
- Силна нужда от внимание, привързаност и приятелство.
- Ниско самочувствие и липса на увереност в собствените сили.
- Страх от вероятността да не ти повярват.
- Ограничено разбиране за пол и сексуалност.

Децата със специални нужди е по-вероятно да имат усещането за изолация и безпомощност. Като родител или учител на такова дете сигурно не един път сте усещали нуждата от допълнителна помощ, за да посрещнете неговите нужди и да бъдете още по-полезни и грижовни, но въпреки това от съществено значение е да окуражавате детето да бъде по-независимо и по-уверено в себе си. Колкото и да не Ви се вярва, това е напълно възможно. Ето няколко полезни подхода в тази насока:

- ✓ Окуражавайте силните страни на детето и подчертавайте значението им за него като личност.
- ✓ Позволявайте на детето да прави избори и да взема решения, колкото и незначителни да ви изглеждат те на пръв поглед.
- ✓ Развивайте базовите социални умения- да поздравява, да благодари и т.н.
- ✓ Научете детето да изписва името си, да знае адреса, на който живее или телефонния номер, чрез който могат да се свържат с Вас.
- ✓ Развивайте способността на детето да се ориентира в градски условия, да пита за посоки и да се обажда по телефона, когато ситуацията го изисква.
- ✓ Детето трябва да разпознава чувството за лична неприкосновеност и всичките си права, произтичащи от него. Трябва да се уважава неговия избор да харесва или не харесва хората, които се грижат за личната му хигиена или го съпровождат в

ежедневните му занимания. На детето трябва винаги да се обяснява кое с каква цел се прави и защо.

- ✓ Дискутирайте с детето ситуации, които имат различни изходи. Децата със специални нужди имат потребност от правила за всяка една хипотетична ситуация, затова е от съществено значение да практикувате заедно с детето си неговото право да казва „не” при определени условия.
- ✓ Убедете се, че детето разпознава значението на думи като „опасен”, „безопасен”, „личен”, „таен”, „непознат”, „доверие”, „право” и т.н.

Всички тези подходи изискват време, затова ги обсъдете с онези, които работят с детето и се грижат за него. Когато насоките, описани по-горе се имат предвид при обучението на детето в училище и възпитанието му вкъщи, то по-бързо ще развие своите базови умения за предпазване от ситуации, които биха били опасни за него.